



SEJOUR SPORT ET NATURE

Séjour découverte 2/3 jours : durant ces 3 jours les enfants découvriront l'écosystème « forêt » sous toutes les coutures ! Faune, flore, gestion sylvicole etc. par différentes approches aussi bien sensorielles que naturalistes.

Séjour initiation 4/5 jours : même fonctionnement que durant le séjour découverte avec la possibilité de pratique de plus d'activités.

Objectifs :

- ◆ Découvrir et comprendre la forêt : rôles, étagements...
- ◆ Comprendre l'écosystème forestier : le rôle des décomposeurs, les chaînes alimentaires.
- ◆ Evoluer dans un milieu forestier.

Les activités possibles durant le séjour :

Balade sensorielle : découverte de la forêt par les 5 sens. Plusieurs jeux mettant en avant l'odorat, le toucher, la vue ou l'ouïe (parfois le goût) permettent une première approche de l'environnement [périodes avril à septembre] niveau : MS à Cycle 3.

Incroyable Faune et Flore : Randonnée dans le parc du Pilat permettant aux enfants de découvrir à travers plusieurs jeux les différentes faunes et flores que peuvent nous offrir les environs du centre. Niveau CP à CM2.

Confection d'un herbier du Pilat : En fonction de la saison, un herbier pourra être confectionné par et pour chaque enfant afin de découvrir et de ramener chez soi ou en classe la flore locale.

Chaînes alimentaires : petit jeu d'1/4 à ½ heure qui vient compléter le jeu sur les traces et indices, et explique la notion de chaîne alimentaire, prédateurs, proies, ... Niveau CE2 à CM2.

Course d'orientation : par équipe les enfants doivent retrouver des balises placées sur un périmètre donné. En fonction de l'âge, ils utiliseront ou non une carte et une boussole. [Période : toute l'année, en cas de neige la course se fera avec des raquettes] niveau : GS à CM2.

Randonnée découverte du Pilat : à la journée ou ½ journée, randonnée accompagnés d'un guide permettant de découvrir la géologie, la géographie du coin et exerçant les enfants à se déplacer en montagne.

L'arbre et la forêt : balade dans la forêt ponctuée de petits jeux pour découvrir les différentes parties d'un arbre et leur rôle, jeu d'équipe pour connaître quelques espèces... Puis travail en classe pour comprendre les rôles de la forêt et ses étagements. [période mai à septembre] niveau : CP à CM2

Confection d'un terrarium / lombricarium : recherche dans le sol forestier de petits invertébrés, observation et travail sur les différents invertébrés (classification). Ces animaux seront ensuite placés dans un terrarium, rempli par les enfants eux-mêmes ou un lombricarium (pour les vers de terre, permettant d'observer leurs mouvements dans le sol). [période mai à septembre] niveau : CP à CM2.

Chasse au trésor de la nature : Jeu par équipe pour découvrir différents éléments de la nature (liste de trésors adaptée en fonction de la saison) du CP au CM2.

Balade nocturne : la nuit est un moment idéal pour découvrir la forêt autrement. Balade dans les bois, temps d'écoute où les enfants sont répartis seuls à quelques mètres les uns des autres pour permettre une meilleure appréhension de la nuit.

Intervenants :

- **Animateur environnement : Tristan PREVOST, coordinateur pédagogique du centre.**
- **Accompagnateur moyenne montagne.**

Du côté pratique :

Prévoir des vêtements chauds et ne craignant pas pour les activités extérieures.