



SEJOURS CIRQUE

Séjour découverte 2/3 jours : durant ces 3 jours les enfants découvriront les arts du cirque par la pratique d'activités de jonglage, d'équilibre et d'acrobatie.

Séjour initiation 4/5 jours : même fonctionnement que durant le séjour découverte avec une pratique plus approfondie des activités cirque. Un spectacle pourra terminer le séjour.

Objectifs :

- ◆ Ouvrir les élèves au monde des arts du cirque.
- ◆ Acquérir des techniques dans ce domaine.
- ◆ Développer la concentration, apprendre à se repérer dans l'espace.
- ◆ Favoriser un éveil sensible, émotionnel, créatif et artistique.
- ◆ Utiliser les arts du cirque comme outil de communication et d'ouverture aux autres pour prendre confiance en soi et dans les autres.

Les activités possibles durant le séjour :

L'échauffement : tous les matins avant de commencer les ateliers cirque, une séance d'échauffement et de préparation physique est menée par les intervenants afin de préparer les enfants aux différentes activités.

Les ateliers jonglage : pour l'apprentissage du jonglage, les enfants utiliseront des foulards, des balles ou des anneaux en fonction de leur pratique et de leur âge, guidé par l'intervenant. Assiettes, diabolo, bâton du diable seront aussi utilisés.

Les ateliers équilibre : monocycle, vélo à 4 roues, équilibre sur boule, rouleau américain et pour les plus grands : numéro de fil.

Les ateliers acrobaties : roulade tout seul ou à plusieurs, pyramides, ...

Durant les ateliers cirque, l'enseignant(e) et les personnes accompagnatrices seront impliqués dans l'animation de certains exercices.

Des activités de découverte du milieu peuvent être proposées pour compléter le séjour.

Intervenants :

Cie Les Kipouni's / école de cirque de St-Etienne :

Animateurs professionnels agréés Education Nationale.

Du côté pratique :

Pour les activités cirque, privilégier des tenues permettant le mouvement type tenue de sport et apporter des chaussons.

Du côté pédagogique :

Un travail parallèle à la pratique des arts du cirque peut être mené par l'enseignant(e) durant le séjour en profitant de la présence de la compagnie les Kipouni's. Quelques idées de thèmes :

Les personnages du cirque.

La vie dans un cirque.

Cirque classique, cirque nouveau.